

Утверждаю:
 директор МКОУ «Перекопская СШ»
 Шишлина Н.В.



Школа **МКОУ"Перекопская С Ш"12-18 лет** Отд./корп День **14.09.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
		итого:							
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	363	Тефтели с рисом с соусом томатным	130		227	13	13	16
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные	180		293	6	11	41
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		95	3	0	19
	хлеб черн.								
	гор.напиток	685	Чай с сахаром каркаде	200		58	0	0	15
	итого:			550		673	22	24	91